

# SEPSIS erkennen

**EINE SEPSIS ENTSTEHT ALS FOLGE EINER AKUTEN INFEKTION. INFEKTIONSZEICHEN KÖNNEN SEHR UNTERSCHIEDLICH SEIN. FIEBER IST DAS HÄUFIGSTE ZEICHEN FÜR EINE INFEKTION UND FÜR EINE SEPSIS. MANCHE MENSCHEN ENTWICKELN JEDOCH KEIN FIEBER.**

**LIEGT BEI HINWEISEN AUF EINE AKUTE INFEKTION ZUSÄTZLICH EINES DER FOLGENDEN ZEICHEN VOR, SIND EINE SEPSIS ODER EIN ANDERER LEBENSBEDROHLICHER ZUSTAND HOCHWAHRSCHEINLICH:**



Ein nie gekanntes  
Krankheitsgefühl,  
extreme Schmerzen



Feucht-kalte,  
bläulich fleckige  
Haut



Schneller Herzschlag:  
Puls über 120 pro  
Minute



Akute Verwirrtheit,  
Benommenheit,  
Wesensveränderung



Kurzatmigkeit bzw.  
Atemnot: über 20  
Atemzüge pro Minute



Niedriger Blutdruck:  
oberer Blutdruckwert  
kleiner 100

**EINE SOFORTIGE ÄRZTLICHE ABKLÄRUNG IST NÖTIG. MELDEN SIE SICH BEIM ÄRZTLICHEN BEREITSCHAFTSDIENST UNTER **116 117** ODER WÄHLEN SIE DEN NOTRUF: **112**. FRAGEN SIE: KÖNNTE ES SEPSIS SEIN?**

**SEPSIS ERKENNEN, LEBEN RETTEN**  
[www.sepsiswissen.de](http://www.sepsiswissen.de)

