

SEPSIS FAKTEN

Sepsis oder umgangssprachlich Blutvergiftung genannt, ist die schwerste Komplikation von Infektionserkrankungen. Sepsis ist ein medizinischer Notfall. Eine Sepsis kann nicht nur durch bakterielle Infektionen, sondern auch durch Viren wie das Grippevirus, das Corona- oder das Ebolavirus ausgelöst werden.

Weltweit
**47-50
Millionen**
Sepsiserkrankte
pro Jahr¹

Weltweit
**11
Millionen**
Todesfälle
pro Jahr²

1 von 5
Todesfällen
in Deutschland und weltweit
ist assoziiert mit

SEPSIS³

In Deutschland
sterben jährlich **75.000**
Menschen an oder mit einer Sepsis.⁴
Darunter sind **mehr als 1000
Neugeborene, Kinder und
Jugendliche.**

Bis zu
75%
der Sepsisüberlebenden
leiden an Langzeitfolgen.⁵

**Sepsis
kann
jeden
treffen.**

Risikogruppen sind:

- Früh- und Neugeborene
- Menschen über 60
- Chronisch Kranke
- Immungeschwächte Menschen

Jährlich sind in Deutschland

**15.000–20.000 Todesfälle
vermeidbar!**

durch folgende Maßnahmen

1. Befolgung der Impfeempfehlungen
2. Hygieneregeln
3. Früherkennung
4. Behandlung als Notfall.

Sepsis 
ist ein medizinischer
Notfall. Jede Stunde zählt!⁹

Beim Vorliegen oder Verdacht auf eine Infektion muss beim Auftreten eines der folgenden Symptome dringend eine ärztliche Abklärung erfolgen.

AN SEPSIS DENKEN  SEPSISZEICHEN ERKENNEN



Verwirrtheit,
Desorientiertheit



Kurzatmigkeit,
schnelle Atmung



schneller Puls,
Herzrasen



Fieber,
Schüttelfrost



feuchte Haut,
Schwitzen,
Schwäche



Schmerzen,
starkes Unwohlsein

Grafik: Robert Koch-Institut

Quellen

- 1,2,3 Rudd et al, [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)32989-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)32989-7).
- 4 Fleischmann-Struzek C, Mikolajetz A, Schwarzkopf D, et al. Intensive Care Med 2018; 44:1826-1835
- 5 Prescott et al, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5839473/>
- 9 Seymour et al, <https://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMoa1703058>

Sepsis erkennen - **Leben retten** Sepsis
Stiftung 